



Direzione del Centro di Medicina dello Sport dell'Ausl di Modena (sede effettiva del Centro Antidoping).

Dott. Gustavo Savino – Dott. Ferdinando Tripi

Positivo alla Salute

"Positivo alla Salute" è lo slogan della campagna di comunicazione della Regione Emilia-Romagna, che prevede informazioni, attività nelle scuole e nei luoghi dello sport, un sito internet e il coinvolgimento di grandi atleti professionisti, che faranno da testimonial. Rivolta a tutti coloro che praticano sport, soprattutto ai giovani, e con il coinvolgimento dei medici del Centro regionale antidoping, la campagna vuole riaffermare il valore della sana pratica sportiva come chiave di volta per la tutela della salute, e creare al contempo un luogo - il sito internet - che diventi anche un punto di riferimento sulla più aggiornata documentazione scientifica in materia.

Il titolo del progetto "Positivo alla Salute", ideato dall'Agenzia specializzata in marketing dello sport "Tattica", racchiude in sé il concetto che ne è alla base: la diretta correlazione esistente tra lo sport sano e pulito e la salute di chi lo pratica. Il progetto è, quindi, orientato a promuovere la tutela della salute degli sportivi (amatori, dilettanti e professionisti), la prevenzione e la lotta al doping, attraverso una corretta informazione riguardante gli effetti dannosi delle sostanze e delle pratiche dopanti; la promozione dell'attività fisica, di uno stile di vita sano e della sana alimentazione. Le attività della campagna "Positivo alla Salute" vuole informare dei pericoli e dei danni provocati dalle pratiche dopanti, ha creato un database aggiornato e disponibile gratuitamente per tutti sulle sostanze dopanti, svilupperà un protocollo di test e analisi per verificare e controllare lo stato di salute degli atleti che vorranno volontariamente sottoporvisi. Saranno effettuati dai medici del centro regionale antidoping test di laboratorio, ricerche soggettive e oggettive e iniziative tra i giovani per comunicare e dimostrare gli effetti positivi dello sport sull'organismo. Tra le iniziative del progetto vi è l'impiego del Camper della Salute, un veicolo adibito a punto informativo, di incontro con gli esperti e di distribuzione di gadgets e materiale divulgativo utile a diffondere la cultura dello sport sano. Il camper è dotato di strutture adattabili a qualsiasi contesto realizzate per l'installazione di un vero e proprio villaggio della salute caratterizzato da stand e scrivanie per l'allestimento di punti di counselling diretto tra l'atleta, l'appassionato di sport, e qualsiasi interessato al tema e gli esperti del settore (medico sportivo, farmacologo, nutrizionista, specialisti di varie discipline). Il progetto, tramite il camper, è spesso presente nei luoghi di sport, nel contesto di eventi e competizioni sportive e nei luoghi di aggregazione giovanile per portare e diffondere il suo messaggio di diffusione di uno sport sano e pulito lontano dal doping e da qualsiasi pratica illecita.

TELEFONO PULITO



Cos'è?

E' una linea dedicata con **numero verde (telefonata gratuita da tutta Italia) attraverso la quale si possono avere informazioni sulle sostanze dopanti o sospette tali, sui loro effetti sulla prestazione sportiva, sugli effetti collaterali, sui rischi relativi al loro uso, sulle interazioni con altri farmaci, sostanze, cibi e bevande. E' possibile avere informazioni anche su integratori e prodotti di erboristeria, sui farmaci in generale relativamente al loro impiego, alle indicazioni d'uso ed alla loro eventuale pericolosità nella pratica sportiva.**

Quando funziona ?

La linea è attiva dal 18 marzo 2002 ed è a disposizione degli utenti tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle ore 14:00 alle ore 16:00, le risposte ai quesiti vengono fornite al momento della telefonata oppure via fax o via e-mail entro 24 ore dalla formulazione della domanda.

Chi Risponde ?

**In linea rispondono i MEDICI del
Centro Regionale Anti-doping dell'EMILIA ROMAGNA**